

FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**



IN COLLABORAZIONE CON

PESISTICA BERANO ASD

ORGANIZZA

**5[^] GARA NAZIONALE DI STACCO CLASSIC
SUB JUNIOR, JUNIOR E MASTER M/F**

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI) 12/13/14 APRILE 2024



INVITANO : 5^A GARA NAZIONALE DI STACCO CLASSIC
SUB JUNIOR, JUNIOR E MASTER M/F

DATA : 12/13/14 APRILE 2024

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 22 MARZO 2024 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL
BOX DELLA GARA E INVIARLO . ISCRIZIONE GARA €50.00**

**SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONI EFFETTUATE TRAMITE TALE
MODULO , ALTRE FORME DI ISCRIZIONI NON SARANNO ACCETTATE.**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 22 MARZO 2024 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 29.03.2024 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 22.03.2024.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE



IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 05.04.2024.

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.



ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/91.97.71 Sigra Fabiana Corvino

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34. 002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273



ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 12 APRILE 2024

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
DONNE MASTER 1 TUTTE LE CAT

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00
DONNE MASTER 2,3,4 - SUB JUNIOR TUTTE LE CAT

SABATO 13 APRILE 2024

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI MASTER 1 TUTTE LE CATEGORIE ,

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI MASTER 2, 3, 4 TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
DONNE JUNIOR CAT. -43, -52, -57, -63 KG..

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00
DONNE JUNIOR CAT. -47, -69, -76, -84, +84 KG.

DOMENICA 14 APRILE 2024

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI SUB JUNIOR TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
UOMINI JUNIOR CAT. -53, -59, -66, -74, -83 KG.

PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI JUNIOR CAT. -93, -105, -120, +120 KG.

